

آنفلوآنزای نوع A چیست ؟

آنفلوآنزای نوع A یک بیماری تنفسی در میان خوک ها بوده است که توسط ویروس آنفلوآنزای H1N1 بوجود می آید و باعث طغیان در آنها می گردید . این ویروس بعد از انتقال به انسان و تغییرات ژنتیکی در انسان تولید بیماری کرده و می توتند از انسان به انسان دیگر منتقل گردد.

علامت و نشانه های آنفلوآنزای نوع A در انسان چیست ؟

نشانه های آنفلوآنزای نوع A در انسان ، شبیه نشانه های آنفلوآنزای انسانی است و شامل : تب ، سرفه ، گلودرد ، درد بدن ، سر درد ، لرز و خستگی است که در تعدادی از افراد اسهال و استفراغ نیز گزارش شده است . آنفلوآنزای نوع A همانند آنفلوآنزای انسانی باعث خامت و تشدید بیماریهای مزمن می شود .

علامت خطر در بالغین که نیاز به مراقبت پزشکی دارد ؟

تنفس سخت یا کوتاه کوتاه تنفس کردن ، درد یا فشار در قفسه سینه یا شکم ، سرگیجه ناگهانی ، گیجی ، استفراغ مداوم یا شدید

علامت خطر در کودکان که مراقبت پزشکی نیاز دارند :

تند تند نفس کشیدن یا به زحمت نفس کشیدن ، رنگ پوست مایل به آبی ، کاهش سطح هوشیاری یا بیدار نشدن ، وجود تحرک پذیری یا بیقراری ، بهبود نشانه های آنفلوآنزا و عود بیماری با تب و لرز شدید .



چگونه عفونت آنفلوآنزای نوع A گسترش می یابد ؟

گسترش ویروس H1N1 آنفلوآنزای نوع A از همان راههایی که آنفلوآنزای فصلی گسترش می یابد ، اتفاق می افتد . (سرفه و عطسه فرد آلوده) بعضی از طریق تماس با سطوح آلوده به ویروس و اسپستماس با بینی و دهان آلوده می شوند .



مدت عفونت زائی یک فرد مبتلا به آنفلوآنزای نوع A

یک فرد مبتلا به آنفلوآنزای نوع A از یک روز قبل از شروع علائم تا ۷ روز و بیشتر به دنبال شروع بیماری می تواند دیگران را آلوده کند . بچه ها به ویژه نوجوانان می توانند در مدت طولانی تری مسری باشند . این مطلب بدین معنی است که امکان دارد قبل از اینکه فرد از بیماری خود آگاه باشد ، دیگران را آلوده نماید .

چگونه عفونت انسانی آنفلوآنزای نوع A تشخیص داده می شود ؟

برای تشخیص قطعی عفونت آنفلوآنزای نوع A جمع آوری نمونه تنفسی در ۴ تا ۵ روز اول بیماری و ارسال آن به آزمایشگاه برای تایید بیماری لازم می باشد.

آیا دارویی برای درمان آنفلوآنزای نوع A وجود دارد؟

استفاده از اسلتامیویر یا تامیفلو برای درمان موارد شدید عفونت با ویروس توصیه می شود .

داروهای ضد ویروسی داروهایی هستند ، که در مقابل بیماری توسط عدم تولید ویروس در بدن مبارزه می کند . داروهای ضد ویروسی اگر بلافاصله بعد از بیمار شدن (در مدت ۲ روز اول بروز نشانه ها) مصرف شود ، بهتر عمل می کنند و می توانند بیماری را خفیف سازد و فرد زوتر بهبود می یابد . داروهای ضد ویروسی همچنین از عوارض جدی آنفلوآنزا جلوگیری می کند .

آیا واکسن برای پاندمی آنفلوآنزا وجود دارد ؟

به دلیل اینکه ویروس جدید است واکسن آماده وجود ندارد و به حداقل ۶ تا ۱۲ ماه زمان جهت تولید لازم دارد . واکسن آنفلوآنزای فصلی نیز در مقابل بیماری آنفلوآنزای نوع A حفاظت نمی کند .

مدت زمان زنده ماندن ویروس خارج از بدن

تعدادی از ویروس ها و باکتری ها می توانند ۲ ساعت یا بیشتر روی سطوحی مانند دستگیره در ، میز و غیره زنده بمانند .

چه سطوحی بیشترین منبع آلودگی هستند ؟

قطرات تنفسی از طریق سرفه و عطسه فرد بیمار در هوا منتشر می شود و فرد سالم از طریق تماس با سطوح آلوده ای مانند میز ، اسباب بازی کودکان ، دستگیره در ، گوشی تلفن و سپس لمس بینی و دهان و چشم قبل از شستن دسها آلوده می شود .

راههای پیشگیری از ابتلاء به آنفلوآنزای نوع A

➤ پوشاندن بینی و دهان با دستمال هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن دستمال بعد از استفاده (در صورت نبود دستمال در داخل یقه یا چین آرنج لباس عطسه شود)

➤ شستن دست غالباً با آب و صابون به ویژه بعد از عطسه و سرفه

➤ اجتناب از تماس دست آلوده با چشم ، بینی و دهان

➤ اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار

اقدامات لازم در صورت ابتلاء به آنفلوآنزای نوع A

▪ در خانه ماندن و محدود کردن تماس با دیگران

▪ در صورت بروز هر یک از علائم خطر سریعاً به پزشک مراجعه فرمایید.



بهترین روش شستن دست برای جلوگیری از بیماری

شستن دستها با آب و صابون به مدت ۲۰-۱۵ ثانیه (در صورت نبود آب و صابون با تمیز کننده های حاوی الکل یا ژل بهداشتی بشویید. در صورت استفاده از ژل دستها را به هم بمالید تا زمانیکه ژل خشک شود . ژل به آب احتیاج ندارد .)

نحوه تمیز کردن خانه ، لباسشویی و دفع زباله

- ✓ - دستمال و کلیه وسایل یکبار مصرف استفاده شده توسط فرد بیمار باید دفع شود . دستهایتان را پس از تماس با این وسایل بشوید .
- ✓ - سطوح را خصوصاً میز کنار تخت ، حمام ، دستشویی ، اسباب بازی ، گوشی تلفن ، دستگیره در را با گند زدا های خانگی تمیز کنید .
- ✓ - ظروف غذا خوری ، لبا سها و ملحفه های بیماران نیاز به شستشو به صورت جداگانه ندارد اما باید توجه کرد که پیش از شستشو مورد استفاده قرار نگیرد .
- ✓ - از بغل کردن ملحفه و لباسهای کثیف برای جلوگیری از آلودگی بپرهیزید .
- ✓ - بعد از حمل لباسهای کثیف ، ظروف غذا خوری بیمار دستها را با آب و صابون بشوید .

تهیه کننده : مه پاره حقی مقدم مسئول کنترل عفونت بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)